



Legende :

	Zone départ	700m
	Petite boucle	850m
	Moyenne boucle	1600m
	Grande boucle	2020m
	Arrivée	30m

# 3<sup>ème</sup> édition du **ATHLÉ** RÉGIONAL

## CROSS DE LA SEULLES



- LC BRETTEVILLE SUR O DON ATHLÉTISME**
- COURSES JEUNES
  - KID'S CROSS EA & PO
  - Championnat du Calvados de CROSS COURT F & H
  - CROSS LONG F & H

**DIMANCHE**  
**24 NOVEMBRE 2024**  
 À PARTIR DE 10H00

**PLACE DE LA MAIRIE**  
**TILLY-SUR-SEULLES**



<http://lcboathletisme.fr>



## REGLEMENT:

### Procédures d'engagement

Le cross de la Seulles est ouvert aux licenciés FFA et aux non licenciés, y compris l'épreuve **Cross Court TCC** (course D) comptant pour le **championnat du Calvados de Cross Court** (seuls les athlètes des clubs du Calvados seront classés sur le championnat).

Les engagements pour les clubs FFA sont à effectuer avec le module engagement :

Pour les licenciés, sur le module d'engagement du site du Comité du Calvados : <http://cd14.athle.com> au plus tard le **jeudi 21 novembre 12H00**. Au-delà, inscription auprès du LC Bretteville-sur-Odon Athlé avec frais de participation de 3 euros

Les engagements pour les non-licenciés FFA sont à transmettre avant le **jeudi 21 novembre** à l'adresse suivante : **LC Bretteville-sur-Odon Athlé, Allée du Stade, Halle des sports, 14760 BRETTEVILLE SUR ODON**, accompagné de l'attestation de *Parcours Prévention Santé* téléchargeable à l'adresse <https://pps.athle.fr> et un règlement joint pour frais de participation de 3 euros. Les mineurs non-licenciés devront fournir le *Questionnaire Santé* téléchargeable sur le site du club, signé par un représentant légal.

Pour les catégories Éveil Athlétiques et Poussins, le cross sera organisé sous forme de Kids' Cross selon les recommandations de la FFA.

### Retrait des dossards :

Le retrait des dossards sera effectué *par le responsable du club* auquel seront remises deux enveloppes :

- 1 enveloppe de dossards de Benjamins à Masters
- 1 enveloppe pour les Kids' Cross

### Récompenses

- Benjamins à Juniors : 3 premiers de chaque catégorie.
- Cross long ES/SE/VE : récompenses aux 3 premiers du classement scratch H et F.
- Cross court ES/SE/VE : récompenses aux 3 premiers du classement scratch H et F attribuées par le CDA14.

## BULLETIN D'INSCRIPTION CROSS DE LA SEULLES 2024

Nom: \_\_\_\_\_ N° de la course:

Prénom: \_\_\_\_\_ Date de naissance: \_\_/\_\_/\_\_

N° de licence: \_\_\_\_\_ Club: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

CP: \_\_\_\_\_ Ville: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Date: \_\_/\_\_/\_\_ Signature: (des parents pour les mineurs)



# Troisième édition du Cross de la Seulles

## Support du championnat du Calvados de Cross Court F/H

### DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024

### Horaires des épreuves

	Catégorie	ZD	PB	MB	GB	ZA	Distance	Horaire départ
A	Benjamines	1	2			1	2430m	10h00
	Benjamins	1	2			1	2430m	
B	Minimes F	1	1		1	1	3600m	10h20
	Minimes G	1	1		1	1	3600m	
C	Kids' cross EA							10h45
D	Juniors F	1		2		1	3930m	11h20
	Cadets	1		2		1	3930m	
	Cadettes	1		2		1	3930m	
	Cross court TCC Championnat du Calvados	1		2		1	3930m	
E	Kids' cross PO							12h00
F	Juniors H	1		1	2	1	6370m	12h30
	Cross long TCC	1		1	3	1	8390m	

ZD : Zone départ = 700m

ZA : Zone arrivée = 30m

PB : Petite boucle = 850m

MB : Moyenne boucle = 1600m

GB : Grande boucle = 2020m

### Contact:

- Courriel : [info@lcboathletisme.fr](mailto:info@lcboathletisme.fr)
- Site web : <http://lcboathletisme.fr>