

3^{ème} édition du
Cross de la Seulles

Support du championnat du Calvados
de Cross Court F/H

DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024

Horaires des épreuves

	Catégorie	ZD	PB	MB	GB	ZA	Distance	Horaire départ
A	Benjamines	1	2			1	2430m	10h00
	Benjamins	1	2			1	2430m	
B	Minimes F	1	1		1	1	3600m	10h20
	Minimes G	1	1		1	1	3600m	
C	Kids' cross EA							10h45
D	Juniors F	1		2		1	3930m	11h20
	Cadets	1		2		1	3930m	
	Cadettes	1		2		1	3930m	
	Cross court TCC Championnat du Calvados	1		2		1	3930m	
E	Kids' cross PO							12h00
F	Juniors H	1		1	2	1	6370m	12h30
	Cross long TCC	1		1	3	1	8390m	

ZD : Zone départ = 700m

ZA : Zone arrivée = 30m

PB : Petite boucle = 850m

MB : Moyenne boucle = 1600m

GB : Grande boucle = 2020m