

Une cage de lancer à Bretteville-sur-Odon

Dominique Pignet



LC BRETTEVILLE
SUR ODON
ATHLÉTISME

ATLÉ
CLUB AFFILIÉ

Implanter une cage de lancer aujourd'hui sur le stade, une opportunité



- Le Centre Sportif de Normandie d'Houlgate fait évoluer ses installations et se sépare de ses installations de lancer.
- Actuellement sur le site sont implantés : une cage de lancer marteau, une cage de disque, et une double cage de disque pour l'entraînement.
- Le club d'athlétisme de Bretteville-sur-Odon se positionne pour se procurer la cage de lancer de marteau.

Pourquoi une cage de lancer ?

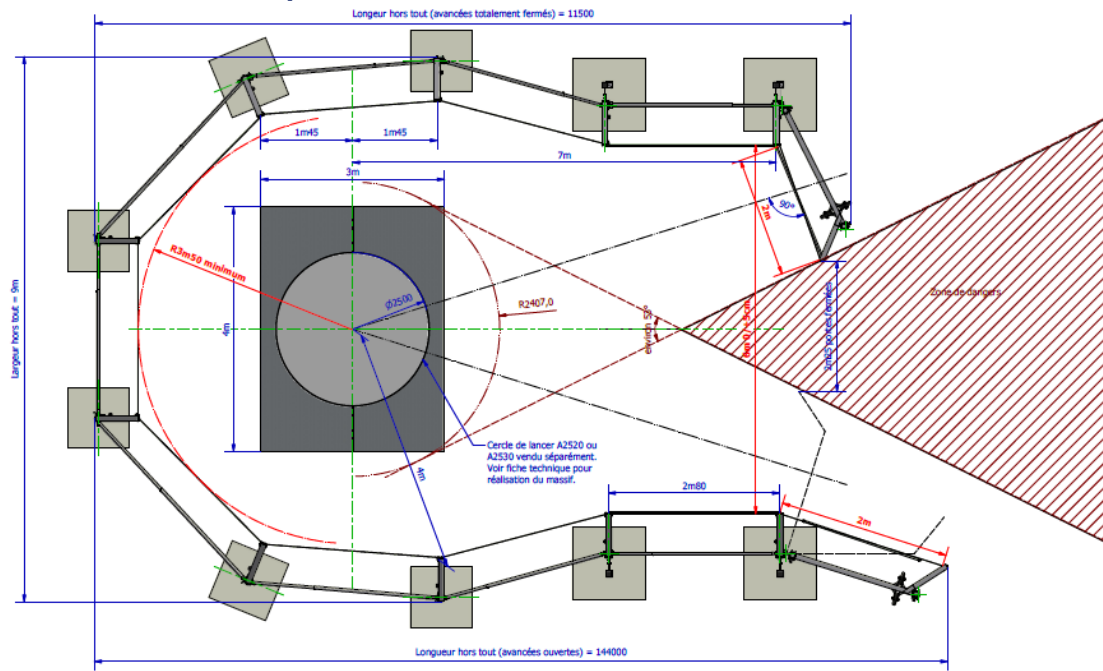
- La mairie de Bretteville investit actuellement sur le stade pour mettre à disposition des clubs des installations modernisées (budget de 330 000 euros) :
 - Création d'un espace d'initiation Athlétisme
 - 2 terrains de Basket 3X3
 - 1 city stade
- Cet équipement en synthétique va apporter un plus pour le développement du club. Actuellement nous disposons d'une piste de 400 mètres en cendrée.
- L'implantation d'une cage de lancer apporterait un complément important pour la formation de nos jeunes athlètes, dans les conditions de sécurité requises.

Pourquoi une opportunité ?

- Une cage de lancer neuve au catalogue est inscrite à un prix supérieur à 17000 euros .
- Le site d'Houlgate propose aux différentes structures lors des travaux la revente de ses anciens équipements, à des tarifs très intéressants. L'acquisition de la cage par le *LC Bretteville sur Odon Athlé* rentre dans ce cadre.
- Cela est l'unique occasion de s'équiper d'une cage de lancer vu l'investissement réalisé actuellement par la municipalité.

Travaux de réimplantation

- Une cage de lancer ne peut être opérationnelle que si elle est installée selon les préconisations de son constructeur.



- La cage de lancer de marteau est composée de :
 - 6 poteaux de 7 m
 - 4 poteaux doubles de 10 m
 - 2 portes mobiles de 10 m
- L'ensemble supporte un filet garantissant la sécurité du public et des athlètes.

L'installation des poteaux

1 : Scellement des fourreaux

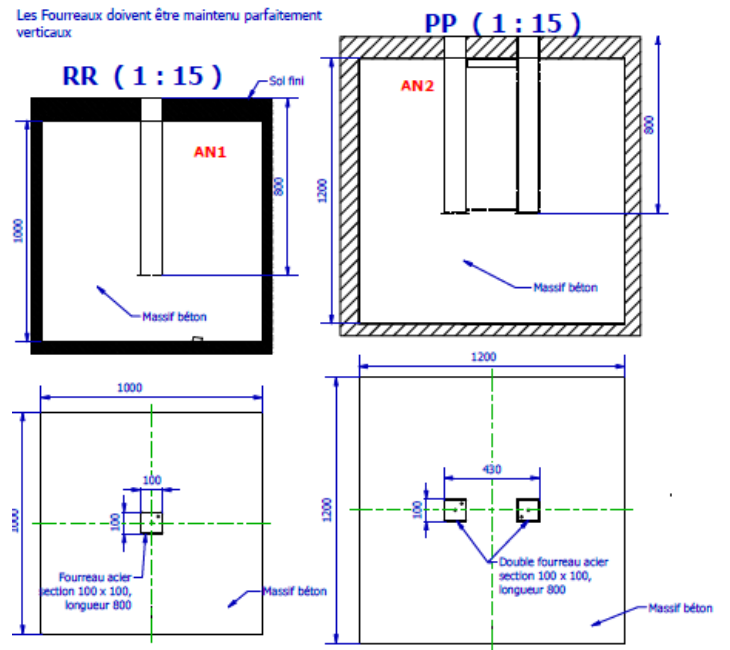
Chemin de r

6 massifs béton dosé à 350 kg/m³, dimensions 1000 x 1000 mm, profondeur 1000 mm.
4 massifs béton dosé à 350 kg/m³, dimensions 1200 x 1200 mm, profondeur 1200 mm.

Prévoir un temps de séchage des massifs entre 21 et 28 jours suivant les conditions météo, avant le montage de la cage.

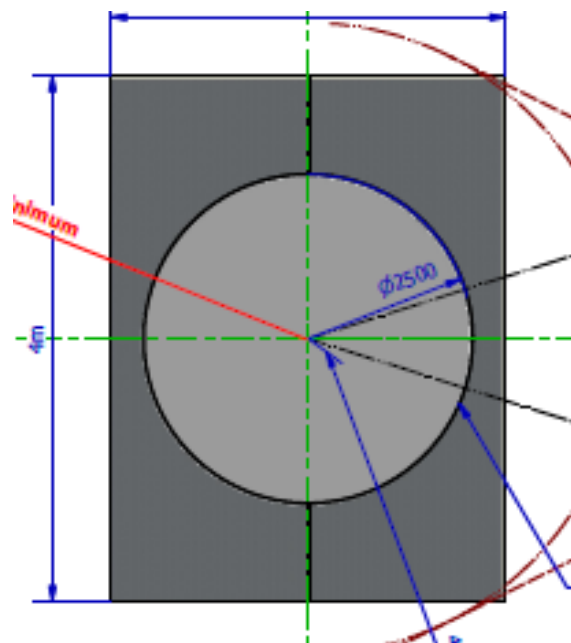
La résistance du sol est à valider par le client ($\sigma_{perm} = 200 \text{ kN/m}^2$ et $\sigma_{Rd} = 280 \text{ kN/m}^2$), si ce n'est pas le cas, les massifs Béton doivent être étendu.

Les Fourreaux doivent être maintenu parfaitement verticaux



- L'installation des poteaux nécessite des travaux de terrassement et de maçonnerie :
 - 6 blocs de béton de 1m x 1m de côté et de 1m de profondeur
 - 4 blocs de béton de 1,20m x 1,20m de côté et de 1,20m de profondeur
- Ces travaux importants ne peuvent être réalisés que par une entreprise.

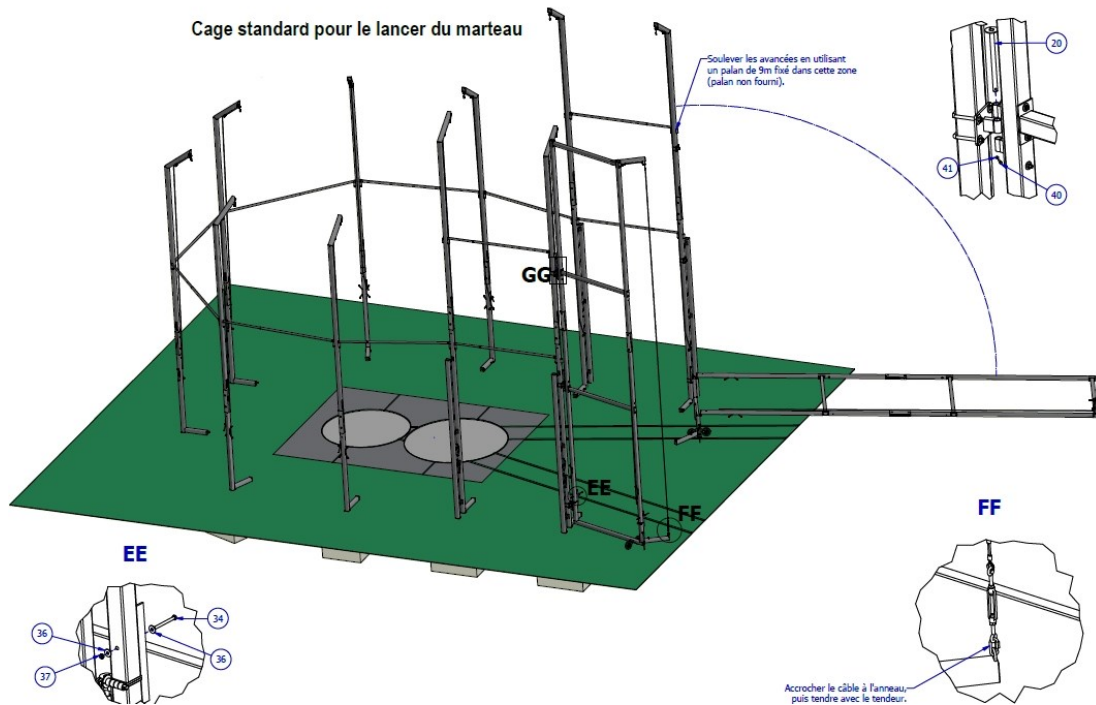
Le plateau de lancer



- Dans notre projet, nous prévoyons l'installation d'un cercle de disque qui, avec un élément de réduction amovible, permet aussi le lancer de marteau.
- Réalisation d'une dalle de béton de 3m x 4m avec l'implantation du cercle de lancer au centre.
- À prévoir aussi des arcs de cercles en béton pour permettre la mobilité des portes.
- Travaux pouvant être réalisés par les membres du club avec le soutien des services techniques de la mairie.

Montage de l'ensemble de la cage

Cage standard pour le lancer du marteau



- Le montage de la cage demande l'intervention d'un minimum de 3 personnes.
- Participation de bénévoles du club possible.
- Pour faciliter le travail, l'utilisation d'un engin élévateur ou d'une nacelle est nécessaire.

Devis d'installation standard

Objet	Coût
Cage de lancer neuve	17016,00 €
Travaux préparatoires (implantation chantier, géomètre)	990,00 €
Fourniture et pose de plots en béton	9570,00 €
Fournitures rails béton pour portes	900,00 €
Dalles de béton + fournitures + pose cercle de lancer et réducteur	5070,00 €
Montage de la cage	2850,00 €
Total devis	36576,00€

Budget cage d'occasion avec participation de bénévoles du club

Dépenses		Recettes	
Achat d'occasion avec démontage	2000,00€	Fond propre du club	1700,00€
Travaux non réalisables par les bénévoles, (implantation chantier, géomètre, fourniture et pose plots béton)	950,00€	Opération buvette Coupe du monde de rugby (réalisé)	2000,00€
	9750,00€	Opération financement cage	2000,00€
Travaux réalisés par les bénévoles et les services techniques de la mairie (cercle de lancer et rail béton)	400,00€	Projet FFA Crédit Mutuel	2000,00€
	2500,00€	Valorisation Participation Mairie	1500,00€
Location de matériel + aide bénévoles(montage de la cage)	1000,00€	Subventions	7000,00€
Total dépenses	16200,00€	Total recettes	16200,00€

Le LC Bretteville-sur-Odon Athlé



- Le club à la fin de la saison 2023 accueillait 149 licenciés répartis pour moitié chez les jeunes, l'autre moitié chez les adultes.
- Le club salarie une encadrante à mi-temps, celle-ci intervenant auprès des jeunes. Deux jeunes débutent leur formation d'encadrant sportif.
- 4 encadrants diplômés interviennent chez les adultes, 1 encadrant débute une formation CQP Athlé Santé.
- 9 officiels qualifiés dont :
 - 1 niveau 4
 - 4 niveau 2



- Le club organise 3 évènements chaque saison :
 - Les Foulées de l'Odon
 - Le Cross de l'Odon ou de la Seullès
 - Les Olympiades, dédiées aux Eveils Athlé et Poussins

Coordonnées et contacts



Loisir et Compétition Bretteville sur Odon Athlétisme

Halle des Sports – 1 rue du Stade

14760 Bretteville-sur-Odon

Courriel : info@lcboathletisme.fr

Site web : lcboathletisme.fr

SIRET n° 923 563 126 00013

- Président : Michaël COLIN al1ben@yahoo.fr
- Secrétaire : Hélène TORCHE torche.francis@neuf.fr 06 61 39 71 10
- Suivi du Projet : Dominique PIGNET dominique.pignet@wanadoo.fr 06 29 93 88 09