

LC BRETTEVILLE SUR ODON

Halle des Sports – 1 rue du Stade

14760 Bretteville-sur-Odon

E-mail : lcboathle@gmail.com

Site web : lcboathletisme.fr



Agrément Jeunesse et Sport N° 14 06 262 EP

LES FOULÉES DE L'ODON

Le dimanche 20 Septembre 2020 matin

RÈGLEMENT DE LA COURSE – MIS À JOUR LE 03/08/2020

1 – PARTICIPANTS

Toute personne, licenciée FFA ou non, née à partir de 2004.

2 – PARCOURS/COURSES

Course nature adultes (cadets-seniors-masters) : né.e.s en 2004 et avant.

Course de 9,3 km balisée à effectuer individuellement.

La sécurité aux intersections sera assurée par les organisateurs.

PAS DE MARCHE NORDIQUE NI DE COURSES JEUNES CETTE ANNÉE.

Communes traversées :

BRETTEVILLE SUR ODON : Centre socio-culturel, rue du Viquet, chemin du Bas Manoir, chemin des Odons et chemin du Moulin d'Ardenes.

LOUVIGNY (le Mesnil) : Bas-côté route d'Aunay-sur-Odon, chemin des Douais, chemin du 8ème Recce.

ÉTERVILLE : Rue/chemin du Moulin, chemin de bout du Mesnil/Bois des Trentaines, rue du bout au mesnil, rue du bois des trentaines, chemin agricole après le hameau du Rocreuil vers N814

3 – HORAIRES – LIEU DE DÉPART

La course partira du centre socio-culturel de Bretteville sur Odon à 10h30.

4 – ARRIVÉE

Les arrivées seront jugées au centre socio-culturel de Bretteville sur Odon.



5 – INSCRIPTIONS

L'inscription est de 10€ : bulletin papier à envoyer avant jeudi 17 septembre, et sur www.normandiecouseapied.com avant le samedi 19 septembre à 12h. Tout règlement par chèque doit se faire à l'ordre du *LCBO Athlétisme*.

CETTE ANNÉE, PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE LE JOUR DE LA COURSE.

Pour tout renseignement avant la course :

- Consulter [la page dédiée sur notre site](#)
- Nous contacter [par mail](#)
- Consulter et/ou nous contacter sur notre [Facebook dédié à la course](#)

6 – ASSURANCES

Elles sont souscrites par les organisateurs pour leur responsabilité civile. Tous les autres accidents ou incidents ne seront pas assurés.

CERTIFICAT MÉDICAL

Les licenciés doivent être titulaires d'une licence sportive FFA en cours de validité le jour de la course.

Les non-licenciés doivent posséder un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive en compétition datant de moins d'un an au jour de la course.

(Joindre lors de l'inscription une photocopie de la licence ou du certificat médical pour les inscriptions, conformément à la [loi du 26 janvier 2016](#). En l'absence de ce document, l'inscription ne sera pas prise en compte. NOUS NE PRENONS PAS LES CERTIFICATS LE JOUR DE LA COURSE).

7 – RAVITAILLEMENT

PAS DE RAVITAILLEMENT EN COURSE CETTE ANNÉE.

Un ravitaillement en eau et solide sera offert à l'arrivée pour tous les participants.

8 – CHALLENGE DE L'ODON

PAS DE CHALLENGE DE L'ODON CETTE ANNÉE en raison de l'annulation du Trail de l'Odon.

9 – CLASSEMENTS – RÉCOMPENSES

Récompenses (une coupe + un lot) aux 3 premières du classement scratch femmes et aux 3 premiers du classement scratch hommes. PAS D'AUTRES RÉCOMPENSES CETTE ANNÉE.



10 – RÉSULTATS

Ils paraîtront dans la presse locale, sur le site du [CD14](#) ainsi que www.normandiecouseapied.com.

11 – ESTIMATION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS

Il est prévu d'accueillir jusqu'à 250 participants maximum sur le site même du [centre socio-culturel à BRETTEVILLE SUR ODON](#) (zone fermée interdite à la circulation). L'accès au site du départ sera interdit au-delà de cette limite.

10 – PROTOCOLE SANITAIRE EXCEPTIONNEL 2020

Suite à la crise du Covid, conformément aux préconisations du HCR en date du 31 mai 2020, et [pris en compte par la FFA le 21 juillet](#), un protocole sanitaire exceptionnel encadre la course. Ce protocole est consultable sur notre site à l'adresse suivante : <https://lcboathle.blogspot.com/p/foulees-de-lodon.html>

Une charte du coureur sera obligatoirement à signer individuellement par chaque participant.

Cette charte est consultable sur le lien indiqué ci-dessus. Consulter régulièrement cette adresse d'ici le jour de la course pour être mis au courant de toutes éventuelles mises à jour ultérieures concernant ce protocole avant la course.

